



日	月	火	水	木	金	土
	1 足湯・体操	2 カラオケ・体操	3 さくら・体操	4 さくら・体操	5 さくら・体操	6 お笑いの日・体操
7	8 さくら・体操	9 カラオケ・体操	10 お茶の日・体操	11 SAYAゲーム・カラオケ	12 足湯・体操	13 お笑いの日・体操
14	15 ナースの健康教室・カラオケ	16 クッキングクラブ・体操	17 アニマルセラピー・体操	18 マッサージ・トレーニング	19 喫茶せつ・体操	20 お笑いの日・体操
21	22 誕生日会・カラオケ	23 足湯・体操	24 フラワーアレンジメントクラブ 体操	25 カラオケ・体操	26 菜園日・トレーニング	27 お笑いの日・体操
28	29 お笑いの日・体操	30 カレンダー作り・体操				
毎週金曜日 第2、4火曜日 どうぞご利用	ヤクルト販売、ぱんだパン販売があります。 ゆめこうばのパンがやって来ます。 ください。				瀬崎荘 デイサービス 電話 086-362-5050	

さくらシーズン到来！！

送迎時、山桜、ソメイヨシノとさまざまな桜を見ることが出来ます。送迎時も景色が楽しい季節です。宮川の土手沿いの桜並木はとても素晴らしいものがあります。また、少し遠いですが奥迫川の樹齢500年の大山桜も遠方から見ても圧巻です。車内のドライブもお楽しみください。

ナースの健康教室の表彰式

ナースの健康教室は毎月1回行われ、健康で元気に在宅生活が送れるようみなさんにさまざまな勉強会やアドバイスを行ってきました。3月は1年間の締めくくりとして、毎月熱心に参加された方々の表彰式を行いました。



ひょうたん新聞脳トレクイズ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施機関 令和6年4月から令和7年3月
6回提出で粗品・12回提出で景品を用意しています。
※どんな答えでも提出することでカウントされます。
まずはチャレンジしてみましょう。

問1、4月は旧暦で何というでしょうか？

- 1、卯月 2、葉月 3、神無月

問2、4月29日は祝日です。では何の祝日でしょうか？

- 1、国民の休日 2、昭和の日 3、天皇誕生日

問3、4月はサクラエビが旬の季節です。サクラエビは、牛乳の何倍となるカルシウムが含まれているでしょうか？

- 1、1.5倍 2、6倍 3、200倍

問4、4月の誕生石は次のうちどれでしょうか？

- 1、水晶 2、ダイヤモンド 3、ルビー

問5、日本と同じように4月に入学式を開催する国はどこでしょうか？

- 1、フランス 2、アメリカ 3、インド

問6、4月に種まきをするの良い野菜はどれでしょうか？
※ 温暖地域(岡山県南部)

- 1、トウモロコシ 2、にんじん 3、レタス

灘崎荘デイサービス

岡山市南区彦崎2300 Tel 086-362-5050

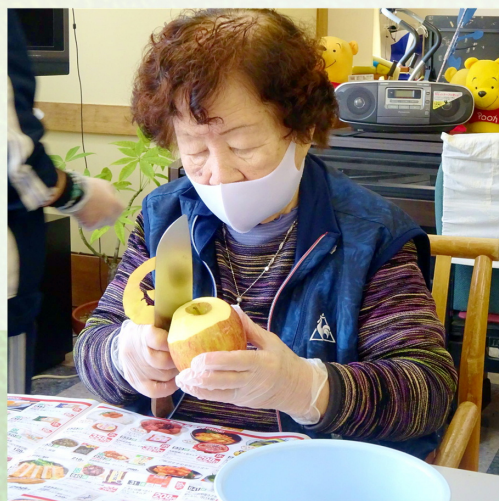


ナースの健康教室

1年間の締めくくりは進級お祝い会

いつこCafe

出来る事にチャレンジして美味しいスムージー作り



令和6年3月

灘崎荘デイサービス