



灘崎荘テイサービス

令和6年9月

ひょうたん vol.308



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 体操	お買物 3 体操 さわやかゲーム	4 体操 マダムCafe	5 体操 じゃがいも植え	6 体操	7 体操	
8	9 体操 敬老会	お買物 10 体操	11 体操 アロマセラピー・マッサージ	12 体操 創作クラブ	13 体操	14 体操 足湯	
15	16 カラオケ	お買物 17 体操 お楽しみの日	18 体操	19 体操 お茶の日	20 体操 フワ-アルビオン	21 体操	
22	23 カラオケ	お買物 24 体操 誕生日会	25 体操 園芸クラブ	26 体操 マッサージ	27 体操 カレンダー作り	28 体操 足湯	
29	30 体操 ナースの健康教室	火曜日 金曜日 金曜日	移動販売がやって来ます ヤクルト販売があります ぱんだパンがやって来ます				
灘崎荘テイサービス 電話086-362-5050							

今年の9月も非常に暑いようです。

水分不足で脱水症状になられておられる方がみられます。デイサービス利用時は常に提供していますが、自宅でもしっかりと飲んでください。また、エアコンを使用して体に負担のない生活をしてください。

移動スーパー(移動販売車)

7月より毎週火曜日の午後より移動販売車がやって来ます。購入したい方、ちょっと見てみようかな、と思う方、脳トレの一貫としておこづかいでやってみようと思う方、職員が付添いながらの購入となりますのでご安心ください。購入される方はおこづかいの準備をお願いいたします。



敬老会を開催します

9月9日(月)デイサービス敬老会を開催します。今年の敬老会は演芸ボランティア「なかよし会」さんをお迎えして盛大に行います。また、昼食は仕出し弁当を準備、お土産もありますのでどうぞお越してください。

写真の現像について

毎月写真は行事ごとに撮影させていただいており、その月ごとに現像してお渡ししています。過去の写真はDVDに保存していますが、膨大な写真となる為再度の現像はお断りさせていただいております。

長谷川式簡易知能評価スケールについて

9月より順次個別にてお声をお掛けして行います。簡単な質問に答えるだけなのでご安心ください。※どれだけ出来たか点数が知りたい方やご家族様はお知らせください。お伝えします。

ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和6年4月から令和7年3月
6回提出で粗品・12回提出で景品を用意しています。
※どんな答えでも提出することでカウントされます。
まずはチャレンジしてみましょう。

問1、寒暖の差を繰り返す9月に体調を崩すことを何と云うでしょうか？

- 1、夏バテ 2、残暑バテ 3、秋バテ

問2、寒暖の差で弱った胃腸を元気にして疲れも解消する野菜は、次のうちどれでしょうか？

- 1、山芋 2、きゅうり 3、トマト

問3、9月に旬を迎えるサンマにはどんな効果があるでしょうか？

- 1、血液をさらさらにする 2、脂肪を溶かす 3、虫歯を治す

問4、敬老の日の発祥の地がある県はどこでしょうか？

- 1、富山県 2、沖縄県 3、兵庫県

問5、お月見が日本に伝わったのは何時代でしょうか？

- 1、平安時代 2、奈良時代 3、室町時代

問6、お彼岸(9月)に仏壇やお墓にお供えされる食べ物はなんでしょうか？(引っ掛け問題)

- 1、おはぎ 2、草餅 3、牡丹餅

問7、9月の旧暦の名称は何でしょうか？

- 1、葉月 2、長月 3、水無月

問8、今年の灘崎荘デイサービス敬老会の日はいつでしょうか？

- 1、15日 2、16日 3、9日



灘崎荘デイサービス

岡山市南区彦崎2300 Tel 086-362-5050



備前焼



備前焼作り
灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
086-362-5050

2024.8.26