



令和6年10月ひょうたん新聞 vol309



日	月	火	水	木	金	土
		お買物 1 体操 脳トレ	2 体操 園芸クラブ	3 体操 足湯	4 体操 秋の運動会	5 体操 脳トレ
6	7 体操 足湯	お買物 8 体操 脳トレ	9 体操 アロマセラピー・マッサージ	10 体操 喫茶せつ	11 体操 脳トレ	12 体操 脳トレ
13	14 体操 カラオケ	お買物 15 体操 足湯	16 体操 お楽しみの日	17 体操 お茶の日	18 体操 創作クラブ	19 体操 脳トレ
20	21 体操 ナースの健康教室・マッサージ	お買物 22 体操 マッサージ	23 体操 脳トレ	24 体操 フラワーアレンジメント	25 体操 脳トレ	26 体操 脳トレ
27	28 体操 誕生日会	お買物 29 体操 クッキングクラブ	30 体操 カレンダー作り	31 体操 ハロウィンパーティー		
火曜日 金曜日 金曜日	移動販売がやって来ます ヤクルト販売があります ぱんだパンがやって来ます				灘崎荘ティサービス 電話086-362-5050	

ハロウィンパーティーを行います

今年も恒例ハロウィンパーティーを行います。ハロウィンは海外の収穫祭として行われたことが起源となっています。デイサービスでは皆さんやスタッフが仮装して写真を撮影したりゲームやお菓子を食べて楽しみたいと思います。

移動スーパー(移動販売車)

7月より毎週火曜日の午後より移動販売車がやって来ています。旬な食材や皆さんが大好きなおやつなど、いろんな食品を販売しています。現在購入されておられる方々にも好評で、毎週火曜日のお昼は販売車の周囲は賑やか。見るだけでも楽しいので遠慮なく参加してください。



秋の運動会を開催します

日頃のリハビリの成果を発揮すべく元気に楽しみながら行いたいと思います。今回も新たなゲームを企画しています。笑いあり、涙あり、感動ありのドラマが待っています。ご期待あれ。



入浴される皆様へ

入浴される方は、タオルに名前の記入をお願いします。



長谷川式簡易知能評価スケールについて

ご利用されておられる皆さんに順次行いました。結果についてはご希望の方にはお知らせしております。現在の物忘れ症状、認知症進行の状態がわかる検査です。この評価は今後、皆さんの物忘れ、認知症の予防に繋がっていきます。

ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和6年4月から令和7年3月
6回提出で粗品・12回提出で景品を用意しています。
※どんな答えでも提出することでカウントされます。
まずはチャレンジしてみましょう。

- 問1、10月のサンマは脂がのっていて美味しいと言われています。新鮮なサンマは下顎が何色になっているのでしょうか？
1、黄色 2、水色 3、茶色
- 問2、10月31日といえば「ハロウィン」。ハロウィンの本場であるアイルランドでは、ある食材を使った料理をこの日に食べます。その食材とは一体何でしょうか？
1、大根 2、ジャガイモ 3カボチャ
- 問3、秋の七草の一つである「帰郷の根」は漢方として使われています。この帰郷の根には、どんな効果があるのでしょうか？
1、胃腸の消化を助ける 2、肌荒れの防止
3、喉の痛みを和らげる
- 問4、10月のことを「神無月」と言いますが、これは「日本全国の神様とある場所に集まって、その場所以外には神様がいなくなる」と言われていることから来ています。その場所はどこでしょうか？
1、出雲大社 2、伊勢神宮 3、浅間大社
- 問5、1964年(昭和39年)10月10日に開催されたオリンピックの会場はどこでしょうか？
1、ソウル 2、東京 3、札幌
- 問6、童謡「どんぐりころころ」が作られたのはいつごろでしょうか？
1、明治時代 2、大正時代 3、昭和初期
- 問7、秋が旬の魚「さけ」。さけはどこを泳いでいるのでしょうか？
1、川 2、海 3、川と海の両方

灘崎荘デイサービス

岡山市南区彦崎2300 Tel 086-362-5050

デイサービス敬老会

令和6年9月
灘崎荘デイサービス

