



令和6年11月 ひょうたん

新聞 vol310



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 足湯
3 文化の日	4	5 いつニCafe	6 創作クラブ	7 園芸クラブ	8 お楽しみの日	9
10	11 お茶の日	12	13	14 さんま パーティー	15 誕生日会	16
17	18 フラワー アレンジメント	19 いもほり	20 マッサージ アニマルセラピー	21 クッキング クラブ	22	23 勤労感謝の日
24	25 ナースの 健康教室	26 カレンダー 作り	27	28 お楽しみの日	29 さわやか ゲーム	30 足湯
灘崎荘 テイサービス 電話 086-362-5050			火曜日 金曜日 金曜日	移動販売がやってきました ヤクルト販売があります ぱんだパンがやってきました		

インフルエンザに注意

今年もインフルエンザの季節がやって来ました。デイサービスでは手指消毒、換気等を実施しています。ご家庭でも戻られたら、手洗い、うがいをこまめに実施して下さい。また、マスク着用も心がけましょう。体調のすぐれない方は無理のないご利用をお願いします。

移動スーパー(移動販売車)

7月より毎週火曜日の午後より移動販売車がやって来ています。旬な食材や皆さんが大好きなおやつなど、いろんな食品を販売しています。現在購入されておられる方々にも好評で、毎週火曜日のお昼は販売車の周囲は賑やか。見るだけでも楽しいので遠慮なく参加してください。こんなものが欲しいと希望される物がありましたら遠慮なくお申し出下さい。



皆様にお願ひです

持ち物に名前の記入をお願いします。記入の無い場合、スタッフで記入することがありますのでご了承ください。



こまめな水分摂取を！

だんだんと涼しくなってきましたが、お茶、お水はこまめに摂取できていますでしょうか。日常生活であたりまえのように飲んでいっていると思っても意外と飲めてはいません。水分不足が続くとどうなるのか。認知症のリスクが高くなります。脳梗塞、心筋梗塞等の疾患が現れます。老化が進行します。他にもさまざまな弊害が出てきます。私は大丈夫、ちょっとならいいだろうと思ひの方は注意が必要です。デイサービスでは提供された水分は飲んでいただくよう声かけを行なっています。しっかりと飲んでください。



ひょうたん新聞脳トしチャレンジ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和6年4月から令和7年3月
6回提出で粗品・12回提出で景品を用意しています。
※どんな答えでも提出することでカウントされます。
まずはチャレンジしてみましょう。

- 問1、桃太郎は鬼を退治に鬼が島へ行きます。では、鬼が島の本当の名前の島は？
- 1、喜界島 2、男木島 3、女木島
- 問2、昭和40年～50年代、コココーラの瓶をお店に返すと「ある物」が貰えました。それは一体何でしょうか。
- 1、くじ引きが出来る 2、シール 3、お金が一部返ってくる
- 問3、昭和の家庭の電話と言えば黒電話。近年の固定電話には無い強みを持っていますが、それは一体何でしょうか。
- 1、電話線が必要ない 2、電源が必要ない
3、専用の塗料で自由に色を塗り替えやすい
- 問4、1970(昭和45)年1月30日、公衆電話の市内通話料金が3分10円になりました。それ以前はどのような料金形態だったでしょうか。
- 1、1時間10円 2、5分10円 3、無制限
- 問5、1973(昭和48)年にブームとなったボードゲームは何でしょうか。
- 1、人生ゲーム 2、オセロ 3、将棋
- 問6、昭和25年以降、学校給食に牛乳が出るようになりました。それ以前に出されていた飲物といえば何だったでしょうか。
- 1、豆乳 2、麦茶 3、脱脂粉乳
- 問7、「花金」とは何をさしているのでしょうか。
- 1、花の名前 2、金曜日 3、お酒の名前
- 問8、平成の大合併で灘崎町も岡山市へ合併しました。では、いつ合併したのでしょうか。
- 1、平成16年 2、平成17年 3、平成18年
- 問9、桃太郎が犬、サル、キジに与えたものはきび団子、では猿カニ合戦で猿がカニに 木の上から投げたものは何でしょうか。
- 1、おにぎり 2、柿 3、栗

灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300 Tel 086-362-5050

デイサービス ハロウィンパーティー



瀬崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
086-362-5050

利用者様もスタッフも全員変装してお菓子の掴み取りやモンスターケーキを食べて楽しみました

2024.10.31

