



灘崎荘デイサービス

令和6年 12月 ひょうたん 新聞 vol311



日	月	火	水	木	金	土
1	2 体操 足湯	お買物 3 体操 ワッキンクラブ	4 体操 マッサージ	5 体操 喫茶せつ	6 体操	7 体操
8	9 体操 創作クラブ	お買物 10 体操 てるちゃんの ケーキ作り	11 体操 さわやかゲーム	12 体操	13 体操 誕生日会	14 体操
15	16 体操 お茶の日	お買物 17 体操 足湯	18 マッサージ アニマルセラピー	19 体操 デイ忘年会	20 体操	21 体操
22	23 体操 ナースの 健康教室	お買物 24 体操 足湯	🎁 25 体操 しめ縄作り	🎄 26 体操 カレンダー 作り	🎅 27 体操 フラワー アレンジメント	28 体操
29	30 デイ休み	31 デイ休み	火曜日 金曜日 金曜日	移動販売がやって来ます ヤクルト販売があります ぱんだパンがやって来ます		🎄

灘崎荘デイサービス
電話 086-362-5050





インフルエンザに注意

今年もインフルエンザの季節がやって来ました。デイサービスでは手指消毒、換気等を実施しています。ご家庭でも戻られたら、手洗い、うがいをこまめに実施して下さい。また、マスク着用も心がけましょう。体調のすぐれない方は無理のないご利用をお願いします。



移動スーパー(移動販売車)

7月より毎週火曜日の午後より移動販売車がやって来ています。旬な食材や皆さんが大好きなおやつなど、いろんな食品を販売しています。現在購入されておられる方々にも好評で、毎週火曜日のお昼は販売車の周囲は賑やか。見るだけでも楽しいので遠慮なく参加してください。こんなものが欲しいと希望される物がありましたら遠慮なくお申し出下さい。



年末年始について

12月29日～1月3日までお休みとなります。入浴等でご希望がある場合はご相談をお願いします。



デイサービス忘年会について

今年も恒例のデイサービス忘年会を行います。午前中は入浴、リハビリと通常通りですが、昼食時から忘年会を行います。昼食は仕出し弁当を用意、昼食後は職員による寸劇を3年振りに行います。他にも企画が目白押し、さらにはサンタ登場でクリスマスプレゼントをもらえちゃいます。デイサービスでは大きなイベントとなっていますので、どうぞお楽しみに。



ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和6年4月から令和7年3月
6回提出で粗品・12回提出で景品を用意しています。
※どんな答えでも提出することでカウントされます。
まずはチャレンジしてみましょう。

問1、12月は「師走」とも言いますが、ある人が忙しくて走り回ることから来ていると言われています。そのあるは、どんな人でしょうか？

- 1、お坊さん 2、お父さん 3、お医者さん

問2、年末と言えば、大掃除です。大掃除は何日までに終わると良いとされているでしょうか？

- 1、12月28日 2、12月29日 3、12月31日

問3、冬至に良いと言われている野菜と言えば何でしょうか？

- 1、キャベツ 2、白菜 3、カボチャ

問4、冬至に柚子湯に入ると風邪を引かないと言われますが、いつ頃から柚子入る習慣が生まれたのでしょうか？

- 1、大正時代 2、明治時代 3、江戸時代

問5、クリスマスツリーの木には、何の木が使われているのでしょうか？

- 1、松 2、もみ 3、いちよう

問6、サンタクロースのソリを引く動物である「トナカイ」。彼らには他のシカにはない特徴を持っています。それは何でしょうか？

- 1、雄も雌も角がある 2、雄には角があり、雌にはない。
3、泳ぐことが出来る

問7、「花金」とは何をさしているのでしょうか。

- 1、花の名前 2、金曜日 3、お酒の名前

問8、12月の誕生石は何でしょうか？

- 1、アクアマリン 2、ルビー 3、タンザナイト

瀬崎荘デイサービス

岡山市南区彦崎2300 Tel 086-362-5050

全員で作りました



さんまパーティー

得意な料理を作って



美味しくいただきました

灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
086-362-5050