



日	月	火	水	木	金	土
		1 さわやかゲーム	2 さくら・マッサージ	3 さくら・体操	4 さくら・体操	5 体操
6	7 演芸会	8 さくら・体操	9 クッキングクラブ	10	11	12 カラオケ・体操
13	14 誕生日会・カラオケ	15	16 アニマルセラピー・マッサージ	17 喫茶せつ・体操	18	19 カラオケ・体操
20	21 ナースの健康教室・カラオケ	22 お茶の日・体操	23 トマト植え	24 カレンダー作り・体操	25 種まき	26 体操
27	28 フラワーアレンジメントクラブ	29	30 マッサージ・トレーニング			
毎週金曜日 第2、4木曜日 毎週火曜日	ヤクルト販売、ぱんだパン販売があります。 ゆめこらばのパンがやって来ます。 移動販売が来ます。			瀬崎荘 デイサービス 電話 086-362-5050		



必見 お願いです！！

持ち物に名前のない方が見受けられます。誰の持ち物かわからなくなりますので、必ず名前を記入して持参して下さい。

ナースの健康教室終了式

毎月1度行われるナースの健康教室、令和6年度最後の講義が行なわれました。最終日は1年間休まず参加された方々の表彰式です。毎月元気よく熱心に勉強されました。



皆勤賞 おめでとうございます



努力賞 おめでとうございます
年間の途中から利用開始され、参加された方々です

健康教室中も熱心に学ばれました！！
皆さんも次回の健康教室を頑張りましょう！！



ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和6年4月から令和7年3月
※チャレンジしてみましょう。

問1、4月は旧暦でなんと言うでしょうか。

- 1.卯月 2.葉月 3.神無月

問2、4月29日は祝日です。では、何の祝日でしょうか。

- 1.昭和の日 2.天皇誕生日 3.みどりの日

問3、4月の誕生石はどれでしょうか。

- 1.ダイヤモンド 2.水晶 3.ルビー

問4、4月に種まきをすると良い野菜はどれでしょうか。

- 1.とうもろこし 2.にんじん 3.すいか

問5、奥迫川の大山桜は天然記念物となっています。では、どこの天然記念物でしょうか。

- 1.県 2.市 3.国

問6、灘崎荘の敷地には桜があります。では、奥迫川の大山桜の種から生っている桜はあるでしょうか。

- 1.ある 2.ない

灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
Tel 086-362-5050

フラワーアレンジメント



瀬崎デイサービス
岡山南区彦崎2300
TEL 086-362-5050

2025.3