



灘崎荘ティサービス

令和7年 9月

ひょうたん vol320



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 さわやかゲーム	3 マダムCafe	4	5	6
7	8 敬老会	9 園芸クラブ	10 アロマセラピー・マッサージ	11 フラワーアレンジメント	12	13
14	15 敬老の日	16 誕生日会	17	18 お茶の日	19	20
21	22 ナースの健康教室	23 秋分の日	24 マッサージ	25 創作クラブ	26	27
28	29 カレンダー作り	30	火曜日 金曜日 金曜日	移動販売がやって来ます ヤクルト販売があります ぱんだパンがやって来ます ※ 行事は予定変更となる場合があります		
灘崎荘ティサービス 電話086-362-5050						

必見 お願いです！！

持ち物に名前のない方が見受けられます。誰の持ち物かわからなくなりますので、必ず名前を記入して持参して下さい。

熱中症に注意！！

9月ですが熱中症の方が多発しています。皆さんは水分補給は十分に出来ていますでしょうか。喉が渴いていないから大丈夫、と思っている方、とても危険です。高齢になると喉が渴いていても感じなくなり脱水状態に陥ります。脳梗塞、認知症悪化を防ぐ為にもしっかりと飲みましょう。

お願い 重要

デイサービス利用時に、他の利用者さんにお菓子等の物の受渡しは原則禁止とさせていただきます。特に受渡した物が食品であった場合、衛生面の問題や菓子等であれば、利用者さんの中には食べてはいけないものや、糖尿病で治療中の方もおられ、大変危険ですのでおやめいただきたいと思います。

敬老会のお知らせ

デイサービスでは8日(月)に敬老会を行います。今年はお祝いとお茶会を予定しています。食事も仕出し弁当を用意していつもとは違った雰囲気の中で楽しく行います。

瀬崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
Tel 086-362-5050

ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和6年4月から令和7年3月
※チャレンジしてみましょう。

問1、9月はお月見の季節です。つきに隠れている動物はなんでしょうか。

1.ウサギ 2.ネコ 3.蟹

問2、9月に咲くお花に「秋桜」というお花があります。何と読むでしょうか。

1.あきざくら 2. 4.ラベンダー 3.コスモス

問3、9月1日は「防災の日」です。火事の時は何番に電話を掛ければ良いでしょうか。

1.119番 2.110番 3.911番

問4、ぶどうを一番たくさん清算している都道府県はどこでしょうか。

1.山梨県 2.岡山県 3.広島県

問5、9月の旧暦では何と呼ぶでしょうか。

1.神無月 2.水無月 3.長月

問6、日本で運動会が始まったのはいつでしょうか。

1.大正時代 2.明治時代 3.昭和時代

問7、秋の七草の1つ「桔梗」の花はどんな形をしているでしょうか。

1.五角形 2.三角形 3.台形

問8、海外では9月に行われることが多い行事は何でしょう。

1.入学式 2.卒業式 3.文化祭



デイサービス夏祭り



2025.8

灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
TEL 086-362-5050