



令和7年10月 ひょうたん 新聞 vol321



日	月	火	水	木	金	土
			1 体操	2 体操 マッサージ	3 体操 お茶の日	4 体操
5	6 体操 秋の運動会	お買物 7 体操 園芸クラブ	8 体操	9 体操 お楽しみの日	10 体操 喫茶せつ	11 体操
12	13 体操	お買物 14 体操 誕生日会	15 体操 アロマセラピー・マッサージ	16 体操	17 体操 クッキングクラブ	18 体操
19	20 体操 ナースの健康教室・マッサージ	お買物 21 体操	22 体操 フラワーアレンジメント	23 体操 創作クラブ	24 体操	25 体操
26	27 体操 カレンダー作り	お買物 28 体操 マッサージ	29 体操	30 体操	31 ハロウィンパーティー	
火曜日 金曜日 金曜日	移動販売がやってきました ヤクルト販売があります ぱんだパンがやってきました			灘崎荘ティサービス 電話086-362-5050		

必見 お願いです！！

持ち物に名前のない方が見受けられます。誰の持ち物かわからなくなりますので、必ず名前を記入して持参して下さい。

季節の変わり目に入りました

朝晩涼しくなって来ましたね。まだまだ昼間は暑い日が続きますが、寒暖の差で体調を崩さないようにしましょう。上着を用意されたりしながら、また水分もしっかりと摂取しながら体調を整えましょう。

お願い 重要

デイサービス利用時に、他の利用者さんにお菓子等の物の受渡しは原則禁止とさせていただきます。特に受渡した物が食品であった場合、衛生面の問題や菓子等であれば、利用者さんの中には食べてはいけないものや、糖尿病で治療中の方もおられ、大変危険ですのでおやめいただきたいと思えます。

運動会のお知らせ

恒例の秋の運動会を行います。日頃のリハビリの成果が発揮できるよう頑張ってください。参加された方には景品を用意しています。

瀬崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
Tel 086-362-5050

ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れを防ぐ問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和6年4月から令和7年3月
※チャレンジしてみましょう。

問1、10月31日は「ハロウィン」です。ハロウィンとは、元々どのような意味が込められたお祭りでしょうか。

- 1.悪霊を追い払う
- 2.美味しいものをたくさん食べる
- 3.動物と仲良くする

問2、ハロウィンの日はある野菜を飾ります。何の野菜でしょうか。

- 1.ニンジン
- 2.4トマト
- 3.カボチャ

問3、10月の第2月曜日はある祝日があります。2019年までは「体育の日」という名前でしたが、2020年に名前が変わりました。何という名前になったでしょうか。

- 1.運動の日
- 2.健康の日
- 3.スポーツの日

問4、キノコは日本国内だけで約4000種類あると言われています。このうち食べられるキノコは何種類でしょうか。

- 1.100種類
- 2.1000種類
- 3.2000種類

問5、秋によく見かける「もみじ」。広島県にはもみじにちなんであるお菓子が有名です。そのお菓子の名前はなんでしょうか。

- 1.もみじ団子
- 2.もみじ饅頭
- 3.もみじケーキ

問7、10月10日は「銭湯の日」です。銭湯の壁によく描かれている絵はなんでしょうか。

- 1.鷹
- 2.紅葉
- 3.富士山





灘崎荘デイサービス
敬老会

2025.9

灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
TEL 086-362-5050