



灘崎荘テイサービス

令和8年 3月

ひょうたん

新聞 vol326



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 マッサージ	5 さわやかゲーム	6	7
8	9 クッキングクラブ	10	11	12 お茶の日	13 誕生日会	14
15	16 焼いも	17 お勉強会	18 マッサージ	19 フラワーアレンジメント	20 春分の日	21
22	23 ナースの健康教室	24 いつこCafe	25 アニマルセラピー	26	27 カレンダー作り	28
29	30	31				

火曜日 移動販売がやって来ます
 金曜日 ヤクルト販売があります
 金曜日 ぱんだパンがやって来ます

灘崎荘テイサービス
 電話 086-362-5050

3月もやきいも焼いちやいますっ！

大人気のやきいもを3月も行います。「どっかでさつま芋は売ってないかな？家で焼いもをするんじゃ！」と訴えられる方がおられたり、「また食べたい！」と話される方もおられ、少し暖かい時期ですが焼きたいと思います。

日々のレクレーションについて

ひょうたん新聞で日々のレクレーションをご案内していますが、急遽変更となる場合があります。ご理解の程、よろしくお願い致します。

体調管理について

ちょっと熱があるかな？しんどいな、と感じられる方はお早めに受診して下さい。また、無理せず休んでください。デイサービスでは、利用時に発熱37.5℃を超えた場合は利用中止し、お迎えをお願いします。ご理解、ご協力をお願いします。

緊急連絡先の提出のお願い

皆様に緊急連絡先を毎年3月に更新の為、記入提出をしていただいております。今年も現在の状況を記入していただき、提出をお願いします。また、服薬されている方は最新のお薬手帳又は手帳の写しの提出も合わせてお願いします。

灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
TEL 086-362-5050

ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れ予防の為の問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間 令和7年4月から令和8年3月
※チャレンジしてみましょう。

問1、雛人形を飾ることはどんな意味がありますか。

- 1.お金持ち自慢
- 2.子供の健やかな成長と健康を願って
- 3.玉の輿にのれるように

問2、ひな祭りは別名なんの節句と呼ばれている？

- 1.桃の節句
- 2.桜の節句
- 3.端午の節句

問3、ひな飾りは昔の何の様子を表している？

- 1.卒業式
- 2.お葬式
- 3.結婚式

問4、ひな祭りで食べるお寿司はどれでしょうか。

- 1.手巻き寿司
- 2.にぎり寿司
- 3.ちらし寿司

問5、ホワイトデーは3月14日ですが、最初に始めた国はどこでしょうか。

- 1.アメリカ
- 2.日本
- 3.フランス

問6 3月は何日まであるでしょうか。

- 1.29日
- 2.30日
- 3.31日

問7 桜の品種は日本国内だけで何種類確認されているでしょうか。

- 1.10種類
- 2.200種類
- 3.600種類



デイサービスご利用10年表彰

デイサービスをご利用され10年経ち
感謝状と記念品の贈呈を行いました。

2026.2

灘崎荘デイサービス

