令和8年11月ひょうたん新聞 vol334

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6 運動会	7
8	9 やきいも	10	11 フラワー アレンジメント	12	13	14
15	16	17 誕生日会	18 アニマルセラピー	19 カフェテリア	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 カレンダー作り	25	26 お茶の日	27	28
29	30 ナースの 健康教室					

※　行事は予定変更となる場合があります

火曜日　移動販売がやって来ます
金曜日　ヤクルト販売があります
金曜日　ぱんだパンがやって来ます

灘崎荘デイサービス
電話086-362-5050

体調管理について

「少し熱があるかな？」「体がしんどいな」と感じられる場合はデイサービスのご利用をお控えいただき、早めに医療機関で受診してください。、またデイサービスでは、利用中に発熱38℃以上の発熱が確認された場合は利用中止し、お迎えをお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

やきいもを行います

今年も恒例のやきいもを行います。自分で芋を新聞紙に包んで銀紙を巻き、木炭で焼きます。美味しく焼けるか焦げるかはご自身次第。手作業を兼ねた美味しいレクレーションです。



ひょうたん新聞脳トレチャレンジ

物忘れ予防の為の問題です。しっかり頭の体操をして元気に楽しく暮らしましょう。

実施期間　令和8年4月から令和9年3月
※チャレンジしてみましょう。
毎月提出で良いことあるかも！？

問1、体の免疫をあげる方法はどれでしょうか？

1.食事の量を減らす　2.よく笑う　3.外出しない

問2、肺炎など、感染症を予防するため、特に最も効果が高食べ物はどれでしょうか？

1.野菜　2.肉　3.白米

問3、風邪のひき始めに飲むと良いとされる飲物はどれでしょうか？

1.コーヒー　2.オレンジジュース　3.しょうが湯

問4、風邪や感染症対策に欠かせないのが手洗いです。手洗いをする時にウイルスを取り除くには、どのくらいの時間をかけて洗うと良いでしょうか？

1.　5秒　2.　15秒　3.　30秒

問5、風邪を予防するには首とどこを温めれば良いでしょうか？

1.手首　2.モ足裏　3.お腹

灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
TEL　086-362-5050

クッキングクラブ



ぜんざい作り





2026.10







灘崎荘デイサービス
岡山市南区彦崎2300
電話　086-362-5050